

Básica

HINKLE, J. L.; CHEEVER, Kerry H. Brunner & Suddarth: Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica. 2 vols. 14. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2020.

HIRATA, M. H.; HIRATA, R. D. C, MANCINI FILHO, J. Manual de Biossegurança. 3. ed. São Paulo: Editora Manole; 2016.

LIMA, I. L.; MATÃO, M. E. L.; PEREIRA, F. G. Manual do Técnico e Auxiliar em enfermagem. 12. ed. Goiânia: AB; 2022.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE (OPAS). Manual de Biossegurança laboratorial e monografias associadas. 4. ed. 2021.

PASSOS, V. C. S.; VOLPATO, A. C. B. Técnicas Básicas de Enfermagem. 5. ed. São Paulo: Martinari; 2018.

Complementar

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução da Diretoria Colegiada – RDC. Nº 222, de 28 de março de 2018. Regulamenta as Boas Práticas de Gerenciamento dos Resíduos de Serviços de Saúde e dá outras providências. 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Nota técnica GVIMS/GGTES/ANVISA nº 04/2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) – atualizada em 25/02/2021.

CAMPOS, G. W. S.; BONFIM, J. R. A.; MINAYO M. C. S.; AKERMAN, M.; DRUMOND-JÚNIOR, M.; CARVALHO, Y. M. Tratado de Saúde Coletiva. 2. ed. revista e aumentada. São Paulo: Hucitec; 2017.

HIRATA, M. H.; HIRATA, R. D. C, MANCINI FILHO, J. Manual de Biossegurança. 3. ed. São Paulo: Editora Manole; 2016.

NETTINA, S M. Prática de enfermagem. 11. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2021.

POSSARI, J. F. Prontuário do paciente e os registros de Enfermagem. 1. ed. Iatria; 2005.

POTTER, P. A.; PERRY, A.G. Fundamentos de Enfermagem. 9. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2018.

SILVA, G.T.R.; SILVA, S. R. L. P. T. Manual do Técnico e Auxiliar de Enfermagem. 3. ed. São Paulo: Martinari; 2020.

Dados do Componente Curricular

Nome: Nutrição e Dietoterapia aplicada à Enfermagem

Curso: Técnico em Enfermagem na Modalidade Subsequente

Semestre: 1º

Carga Horária: 40 h/a (33 h/r)

Docente Responsável: Cecília Danielle Bezerra Oliveira

Ementa

Introdução ao estudo dos fundamentos básicos de Nutrição e Dietética, suas diferentes aplicações em cada ciclo da vida, proporcionando bem-estar e qualidade de vida.

Objetivos de ensino

Geral

- Identificar em todos os níveis de atenção à saúde, as deficiências, carências e patologias, relacionadas a nutrição individual contribuindo de forma crítica nas soluções de insegurança alimentar e nutricional nas diversas instâncias de atuação do técnico em enfermagem.

Específicos

- Conhecer os fundamentos básicos da nutrição e dietética;
- Reconhecer o cuidado nutricional como um importante instrumento para a promoção da saúde e qualidade de vida nos diferentes níveis de atenção à saúde;
- Conhecer sobre os cuidados em nutrição nos diferentes ciclos de vida.

Conteúdo Programático

- Introdução aos Princípios Básicos da alimentação;
- Digestão, Absorção, Transporte e Excreção dos nutrientes;
- Necessidades Energéticas;
- Noções Básicas dos constituintes dos alimentos: carboidratos, lipídios, proteínas, vitaminas e sais minerais;
- Pirâmide Alimentar;
- Principais problemas nutricionais e alimentares da população brasileira;
- Fenômeno de transição nutricional;
- Políticas públicas nacionais que visem promover a Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável (SANS);
- Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN): histórico, funcionamento, entraves e simulação prática em antropometria;
- Cuidado nutricional e SANS junto às equipes multidisciplinares de saúde;
- As dietas básicas hospitalares e sua importância;
- Reeducação alimentar e a prevenção de doenças crônicas para uma melhor qualidade de vida;
- A importância da alimentação e hidratação, auxiliando ou orientando o cliente/paciente na aceitação da dieta e ingestão hídrica;
- A nutrição e a prática de atividades físicas.

Metodologia de Ensino