



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**IFPB – Campus João Pessoa**  
**BACHARELADO EM ADMINISTRAÇÃO**

**PLANO DE DISCIPLINA**

IDENTIFICAÇÃO		
CURSO: BACHARELADO EM ADMINISTRAÇÃO		
DISCIPLINA: SAÚDE E TRABALHO		CÓDIGO DA DISCIPLINA: TEC.0225
PRÉ-REQUISITO: Não existe		
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [X] Optativa [ ] Eletiva		SEMESTRE: 2º
CARGA HORÁRIA		
TEÓRICA: 33h/a	PRÁTICA: 0h/a	EaD 0h/a
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2	CARGA HORÁRIA TOTAL: 33h/a	
DOCENTE RESPONSÁVEL: Profa. Dra. Maria Luiza da Costa Santos		
EMENTA		

Qualidade de Vida, Saúde, Saúde Laboral, Doença Degenerativa, Promoção da Saúde, Promoção da Saúde no Lugar do Trabalho (PSLT), Educação para a Saúde; Estilo de vida saudável e degenerativo, Ergonomia; As probabilidades de EPS no lugar de trabalho; Doenças que mais afetam os trabalhadores no ambiente laboral e extra laboral e a Atividade física na saúde do indivíduo/trabalhador.

**OBJETIVOS**

Geral

Proporcionar ao aluno uma apresentação clara e lógica dos conceitos e princípios fundamentais da saúde e suas variações relacionadas ao mundo do trabalho.

Específicos

Ter uma noção geral sobre conceito e conteúdo da Qualidade de Vida, Saúde, Saúde Laboral, Doença Degenerativa, Promoção da Saúde, Promoção da Saúde no Lugar do Trabalho (PSLT), Educação para a Saúde; Estilo de vida saudável e degenerativo e Ergonomia.

Conhecer as debilidades orgânicas degenerativas na sociedade contemporânea e no local de trabalho/doenças do mundo moderno.

Conhecer sobre os estilos de vida saudável e degenerativo e sua influência em nossas vidas. Conhecer a relação da qualidade de vida com o trabalho.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

UNIDADE 1 – CONCEITOS 1.1 – A relação entre Trabalho e Saúde, Saúde Laboral, Promoção da Saúde, Promoção da Saúde no Lugar do Trabalho (PSLT). 1.2 - Fatores humanos no trabalho. 1.3 - Higiene e os acidentes no trabalho. 1.4 - Psicopatologia do trabalho e Educação para a Saúde.

UNIDADE 2 – QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO (QVT) 2.1 – Qualidade de Vida. 2.2 – Ergonomia. 2.3 – Enfermidades mais comuns no ambiente do trabalho (DORT, Lombalgias, Estresse, Distúrbios psíquicos etc. 2.4 - Doenças Ocupacionais.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
IFPB – Campus João Pessoa  
BACHARELADO EM ADMINISTRAÇÃO**

UNIDADE 3 - ESTILO DE VIDA (EV) 2.1 – EV Degenerativos X Saudáveis 2.2 – Consumo de álcool. 2.3 – Consumo de cigarro 2.4 – Alimentação 2.5 – Sedentarismo. 2.6- Orientações posturais

**METODOLOGIA DE ENSINO**

O conteúdo programático será desenvolvido por meio de aulas dialogadas, debates, estudos de textos, atividades individuais e em grupos, exibição de vídeos e discussão de casos, fazendo uso da plataforma *Google Classroom* e *WhatsApp* do grupo da disciplina.

Os conteúdos e atividades trazem uma ação de Interdisciplinaridade envolvendo conhecimentos comuns às disciplinas Psicologia, Teoria da Organizações e Fundamentos da Administração e Gestão de Pessoas.

**A disciplina se desenvolverá em atividades educativas não presenciais (AENP) conforme determinação institucional em virtude da pandemia de sars-cov2 (covid-19).**

**RECURSOS DIDÁTICOS**

- [x] Equipamentos de informática – computador/smartphone/tablet
- [x] Periódicos/Livros/Revistas/Links
- [x] Outros: folha, lápis, caneta, cartolina/cartaz, cola, tesoura.
- [x] Plataforma *Google Classroom*
- [x] *WhatsApp*

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

A avaliação da aprendizagem terá como medida de desempenho a soma de atividades que finalizadas atinjam a nota máxima 100 pontos em cada uma das duas unidades que compõem a disciplina.

**BIBLIOGRAFIA**

**Bibliografia Básica:**

- BELLUSCI, Silvia Meirelles. **Doenças profissionais ou do trabalho**. 12. ed. São Paulo: Senac São Paulo, 2013.
- FERNANDES, Eda. **Qualidade de Vida no Trabalho**: como medir para melhorar. Salvador: Cada da Qualidade, 1996.
- MICHEL, Oswaldo. **Saúde do Trabalhador** - Cenários e Perspectivas numa Conjuntura Privatista. Rio de Janeiro: LTR. 2009.
- ROSSI, Ana Maria. **Estressado, eu?** Porto Alegre: RBS publicações, 2014.
- SANT'ANNA, Anderson de Souza; KILIMNIK, Zélia Miranda. **Qualidade de vida no trabalho**: abordagens e fundamentos. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

**Bibliografia Complementar:**

- DOLAN, S. **Estresse, auto-estima, saúde e trabalho**. Rio de Janeiro: Qualitymark. 2006.

FALZON, P. **Ergonomia**. São Paulo: Blucher, 2007.

FIGUEIREDO, F.; MONT ALVÃO. **Ginástica Laboral e Ergonomia**. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

GONÇALVES, A; VILARTA; R. **Qualidade de vida e Atividade Física**. Barueri, SP, Manole, 2004.

KROEMER, K. H. E; GRANDJEAN, E. **Manual de ergonomia adaptando o trabalho ao homem**. 5. ed. Porto Alegre: Bookman, 2005.

---

1

2