



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
IFPB – Campus João Pessoa
BACHARELADO EM ADMINISTRAÇÃO**

PLANO DE DISCIPLINA		
IDENTIFICAÇÃO		
CURSO: BACHARELADO EM ADMINISTRAÇÃO		
DISCIPLINA: SAÚDE E TRABALHO		CÓDIGO DA DISCIPLINA: TEC.0225
PRÉ-REQUISITO: Não existe		
UNIDADE CURRICULAR: Obrigatória [X] Optativa [] Eletiva		SEMESTRE: 2º
CARGA HORÁRIA		
TEÓRICA: 33h/a	PRÁTICA: 0h/a	EaD 0h/a
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2	CARGA HORÁRIA TOTAL: 33h/a	
DOCENTE RESPONSÁVEL: Profa. Dra. Maria Luiza da Costa Santos		

EMENTA

Qualidade de Vida, Saúde, Saúde Laboral, Doença Degenerativa, Promoção da Saúde, Promoção da Saúde no Lugar do Trabalho (PSLT), Educação para a Saúde; Estilo de vida saudável e degenerativo, Ergonomia; As probabilidades de EPS no lugar de trabalho; Doenças que mais afetam os trabalhadores no ambiente laboral e extra laboral e a Atividade física na saúde do indivíduo/trabalhador.

OBJETIVOS

Geral

Proporcionar ao aluno uma apresentação clara e lógica dos conceitos e princípios fundamentais da saúde e suas variações relacionadas ao mundo do trabalho.

Específicos

- Ter uma noção geral sobre conceito e conteúdo da Qualidade de Vida, Saúde, Saúde Laboral, Doença Degenerativa, Promoção da Saúde, Promoção da Saúde no Lugar do Trabalho (PSLT), Educação para a Saúde; Estilo de vida saudável e degenerativo e Ergonomia.
- Conhecer as debilidades orgânicas degenerativas na sociedade contemporânea e no local de trabalho/doenças do mundo moderno.
- Conhecer sobre os estilos de vida saudável e degenerativo e sua influência em nossas vidas. Conhecer a relação da qualidade de vida com o trabalho.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE 1 – CONCEITOS 1.1 – A relação entre Trabalho e Saúde, Saúde Laboral, Promoção da Saúde, Promoção da Saúde no Lugar do Trabalho (PSLT). 1.2 - Fatores humanos no trabalho. 1.3 - Higiene e os acidentes no trabalho. 1.4 - Psicopatologia do trabalho e Educação para a Saúde.

UNIDADE 2 – QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO (QVT) 2.1 – Qualidade de Vida. 2.2 – Ergonomia. 2.3 – Enfermidades mais comuns no ambiente do trabalho (DORT, Lombalgias, Estresse, Distúrbios psíquicos etc. 2.4 - Doenças Ocupacionais.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
IFPB – Campus João Pessoa
BACHARELADO EM ADMINISTRAÇÃO**

UNIDADE 3 - ESTILO DE VIDA (EV) 2.1 – EV Degenerativos X Saudáveis 2.2 – Consumo de álcool. 2.3 – Consumo de cigarro 2.4 – Alimentação 2.5 – Sedentarismo. 2.6- Orientações posturais

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas dialogadas e expositivas, utilizando recursos didáticos diversos, tais como leitura e análise de textos, trabalhos individuais e/ou em equipes, estudo de caso.

RECURSOS DIDÁTICOS

- Quadro
- Projetor
- Vídeos/DVDs
- Periódicos/Livros/Revistas/Links
- Equipamento de Som
- Laboratório
- Softwares¹: Laboratório de Informática (Software – Visio)
- Outros²:

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

A Avaliação contínua (frequência nas aulas, participação nas atividades sugeridas, realização das tarefas determinadas).

BIBLIOGRAFIA

Bibliografia Básica:

- BELLUSCI, Silvia Meirelles. **Doenças profissionais ou do trabalho.** 12. ed. São Paulo: Senac São Paulo, 2013.
- FERNANDES, Eda. **Qualidade de Vida no Trabalho:** como medir para melhorar. Salvador: Cada da Qualidade, 1996.
- MICHEL, Oswaldo. **Saúde do Trabalhador - Cenários e Perspectivas numa Conjuntura Privatista.** Rio de Janeiro: LTR. 2009.
- ROSSI, Ana Maria. **Estressado, eu?** Porto Alegre: RBS publicações, 2014.
- SANT'ANNA, Anderson de Souza; KILIMNIK, Zélia Miranda. **Qualidade de vida no trabalho:** abordagens e fundamentos. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

Bibliografia Complementar:

- DOLAN, S. **Estresse, auto-estima, saúde e trabalho.** Rio de janeiro: Qualitymark. 2006.
- FALZON, P. **Ergonomia.** São Paulo: Blucher, 2007.
- FIGUEIREDO, F.; MONT ALVÃO. **Ginástica Laboral e Ergonomia.** Rio de Janeiro: Sprint, 2005.
- GONÇALVES, A; VILARTA; R. **Qualidade de vida e Atividade Física.** Barueri, SP, Manole, 2004.
- KROEMER, K. H. E; GRANDJEAN, E. **Manual de ergonomia adaptando o trabalho ao homem.** 5. ed. Porto Alegre: Bookman, 2005.

¹

²