

ANEXO I – PLANOS DAS DISCIPLINAS

Dados do Componente Curricular
Nome: Introdução à Higiene Ocupacional
Curso: Especialização Técnica em Saúde do Trabalhador
Carga Horária: 15 horas
Docente Responsável: Cecília Danielle Bezerra Oliveira

Ementa
Evolução histórica da Higiene Ocupacional. Conceito e Classificação dos Riscos Ambientais (físicos, químico e biológicos). Atividades insalubres e perigosas. Consequência da exposição aos riscos ocupacionais. Aspectos das legislações nacionais e internacionais que norteiam a Higiene Ocupacional. Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA).

Objetivos de ensino
Geral • Propiciar conhecimento sobre higiene ocupacional, identificação, análise e controle dos riscos ambientais e construção de políticas prevencionistas. Específicos • Introduzir conceitos sobre riscos ambientais, técnicas de avaliação e efeitos dos riscos sobre o organismo humano e o ambiente; • Refletir sobre os aspectos e impactos de segurança e saúde ocupacional e ambiental; • Analisar as normas de produção, o modo operatório, a exigência de tempo, a determinação do conteúdo do tempo, o ritmo de trabalho e o conteúdo das tarefas; • Colaborar com o desenvolvimento de meios para antecipação de riscos.

Conteúdo Programático
• História da Higiene Ocupacional; • Classificação de riscos ambientais; • Insalubridade e periculosidade; • Impactos da exposição aos riscos ocupacionais; • Legislações nacionais e internacionais que norteiam a Higiene Ocupacional; • Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA).

Metodologia de Ensino
• Aulas expositivo-dialogadas; • Análise e interpretação de textos, resoluções e artigos; • Discussões; • Resolução de situação-problema; • Estudos dirigidos.

Avaliação do Processo de Ensino e Aprendizagem

- Atividades individuais;
- Atividades em equipe;
- Avaliações escritas.

Recursos Didáticos Necessários

- Aparelhagem multimídia;
- Caixa de som;
- Quadro branco.

Bibliografia

Básica

- SALIBA, T. M.. **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. 4. ed. São Paulo: LTr, 2011.
- SALIBA, T. M.; CORRÊA, M. A. C. **Insalubridade e Periculosidade: aspectos técnicos e práticos**. 10. ed. São Paulo: LTr, 2011.
- CURIA, Luís Roberto; CÉSPEDES, Livia; ROCHA, Fabiana Dias da. **Segurança e medicina do trabalho**. 17. ed. atual. São Paulo: Saraiva, 2016.

Complementar

- SESI – Serviço Social da Indústria. Departamento Nacional. **Técnicas de avaliação de agentes ambientais: manual SESI**. Brasília: SESI, 2007.
- VENDRAME, A. C. **Agentes químicos na higiene ocupacional**: reconhecimento, avaliação e controle. 2. ed. rev. e ampl. São Paulo: LTR, 2011.
- FUNDACENTRO. Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho. **Norma de higiene ocupacional: avaliação dos níveis de iluminação em ambientes internos de trabalho**. Fundacentro, equipe de elaboração: Irlon de Ângelo da Cunha, et al.; colaboração: Milda Jodelis. – São Paulo, 2018. Disponível em: < fundacentro-nho-11.pdf (quiatrabalhista.com.br)>. Acesso em: 08 out. 21
- BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. **NR 15 – Atividades e Operações Insalubres**. Brasília: Ministério do Trabalho e Emprego, 2014. Disponível em< [Norma Regulamentadora No. 15 \(NR-15\) — Português \(Brasil\) \(www.gov.br\)](http://www.gov.br)>. Acesso em: 08 out. 21.
- . BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. **NHO-01: Procedimento Técnico - Avaliação da Exposição Ocupacional ao Ruído**. FUNDACENTRO. Brasília 2001. Disponível em: <<http://www.fundacentro.gov.br/biblioteca/normas-de-higiene-ocupacional/publicacao/detalhe/2012/9/nho-01-procedimento-tecnico-avaliacao-da-exposicao-ocupacional-ao-ruído>>. Acesso em: 08 out. 21.
- BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. **NHO-05: Procedimento Técnico - Avaliação da Exposição Ocupacional aos Raios X nos Serviços de Radiologia**. Fundacentro. Brasília 2001. Disponível em: <<http://www.fundacentro.gov.br/biblioteca/normas-de-higiene-ocupacional/publicacao/detalhe/2013/3/nho-05-procedimento-tecnico-avaliacao-da-exposicao-ocupacional-aos-raios-x-nos-servicos>>. Acesso em: 08 out. 21.
- BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. **NHO-06: Avaliação da Exposição Ocupacional ao Calor**. Fundacentro. Brasília 2001. Disponível em: <<http://www.fundacentro.gov.br/biblioteca/normas-de-higiene-ocupacional/publicacao/detalhe/2013/3/nho-06-avaliacao-da-exposicao-ocupacional-ao-calor>>. Acesso em: 08 out. 21.