

| DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR                        |
|---|
| <b>Nome: Higiene e Segurança do Trabalho</b>          |
| <b>Curso: Técnico em Meio Ambiente – Subsequente</b>  |
| <b>Período: 1º Semestre</b>                           |
| <b>Carga Horária: 33h (40h/a)</b>                     |
| <b>Docente Responsável: Guilherme de Avelar Régis</b> |

| EMENTA   |
|--|
| Reconhecimento da importância de se estudar a higiene e a segurança do trabalho, sensibilizando para um posicionamento crítico e reflexivo do papel do indivíduo na conjuntura do desenvolvimento do trabalho em um ambiente saudável e seguro. Também serão abordados elementos sobre os direitos do trabalhador e as condições mínimas exigidas para o cumprimento de suas obrigações. |

| OBJETIVOS   |
|---|
| <p><b>Geral</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Compreender os conceitos relativos à Higiene e à Segurança que se desenvolvem no ambiente de trabalho para desenvolver um posicionamento crítico e reflexivo do indivíduo dentro da sociedade na exigência de seus direitos.</li> </ul> <p><b>Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Condução das tarefas que exijam conhecimento da Legislação de Segurança do Trabalho, enfatizando pelas NR.</li> <li>❑ Procedimentos que resguardem a integridade física e mental, e qualidade de vida do trabalhador no âmbito das atividades laborais</li> <li>❑ Conhecer as fases históricas e evolutivas da HST.</li> <li>❑ Organizar e orientar os trabalhadores sobre HST utilizando as NR específica para cada atividade.</li> <li>❑ Saber informar, distinguir, avaliar os tipos de possibilidade de acidentes/riscos de acidentes no âmbito da empresa.</li> <li>❑ Identificar, investigar agentes de risco no âmbito da empresa, orientar e mapear as áreas de risco conforme legislação em vigor.</li> <li>❑ Conhecer e saber aplicar as normas relacionadas à HST e os programas de Segurança do Trabalho conforme diagnóstico das empresas e as NRs específicas.</li> </ul> |

| CONTEÚDO PROGRAMÁTICO  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Evolução cronológica e Histórica da HTS (Higiene e Segurança do Trabalho).</li> <li>❑ Legislação de Segurança e Medicina do Trabalho – Ênfase as Normas Regulamentadoras – (NR), relacionada a cada modalidade e atividade afim do curso.</li> <li>❑ Acidente do Trabalho – Conceitos e regulamentado conforme a legislação em vigor; acidente preventivista x acidentes previdenciários.</li> <li>❑ Riscos Ambientais (Agentes, conceitos, levantamentos, e confecção de mapas de risco).</li> <li>❑ Procedimentos e rotinas de HST nas empresas – Procedimentos e dinâmica de: Conceito de CIPA (NR-05), EPI (NR-06), SESMT (NR-04), SIPAT, e os Programas de Segurança e Saúde do Trabalhador nas empresas.</li> </ul> |

| METODOLOGIA DE ENSINO |
|-----------------------|
|-----------------------|

- Aulas expositivas; Estudo individuais e em grupo; Debates; estudo de casos.

#### AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

A avaliação será processual, formativa e contínua na qual serão realizadas provas e apresentação de seminários. Também serão considerados como parte da avaliação participação individual, a frequência nas aulas e a participação.

#### RECURSOS NECESSÁRIOS

- ❑ Quadro branco e pincel atômico. Projetor multimídia, TV e vídeo.

#### BIBLIOGRAFIA

##### Básica

COUTO, Araujo Hudson. **Ergonomia Aplicada ao Trabalho**. Belo Horizonte: Ergo Editora, Volumes 1 e 2, 1995.

FONTOURA, Ivens. **Ergonomia: Apoio para a Engenharia de Segurança, Medicina e Enfermagem do Trabalho**. Curitiba: UFPR/Dep. Transporte, 1993. 36p. Apostila.

GRANDJEAN, Etienne. **Manual de Ergonomia - Adaptando o Trabalho ao Homem**. Porto Alegre: Artes Médicas Sul Ltda. 4 ed., 1998. 338.

##### Complementar

SANTOS, Neri e Fialho, Francisco. **Manual de Análise Ergonômica do Trabalho**. Curitiba: Genesis. 2 ed. 1997. 316p.

VERDUSSEN, Roberto. **Ergonomia - A Racionalização Humanizada do Trabalho**. Rio de Janeiro: Livros Técnicos e Científicos, 1978. 161p.

WEERDMEESTER B. e Dul, J. **Ergonomia Prática**. São Paulo: Edgard Blücher Ltda., 1995. 147p.

WISNER, Alain. **Por dentro do Trabalho - Ergonomia, Método e Técnica**. São Paulo: FTD S.A., 1987.