

8.15 Psicologia aplicada ao cuidador e ao idoso

DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR

Nome: Psicologia Aplicada ao Cuidador e ao Idoso

Curso: Técnico em Cuidados de Idosos

Série: 3º

Carga Horária: 67h

Docente Responsável: Maria Tereza de Souza Neves da Cunha

EMENTA

- A perspectiva do ciclo vital sobre envelhecimento. Os estágios da vida adulta: caracterização física, sexual, intelectual e psicossocial. O adulto e seus diversos papéis sociais – família e trabalho. Crises previsíveis da idade adulta e transições. O processo de envelhecimento. O envelhecimento, a família, o trabalho, a aposentadoria, o lazer. Questões específicas de sexualidade, saúde e doença. Saúde do Cuidador.

OBJETIVOS

Geral

- Propiciar conhecimentos básicos acerca da Psicologia e suas relações com o processo de envelhecimento e cuidado.

Específicos

- Possibilitar o estudo introdutório da Psicologia;
- Analisar os princípios gerais do desenvolvimento humano na idade adulta e na velhice;
- Dialogar sobre a importância da Psicologia na saúde do cuidador e no cuidado prestado ao idoso.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Introdução a psicologia do desenvolvimento do adulto e do idoso;
 - Estágios da vida adulta
 - Diversos papéis sociais do adulto
 - Crises na vida adulta e transições
- Ciclo vital do envelhecimento;
 - O processo de envelhecimento
 - Mudança e desenvolvimento durante a velhice
 - Desenvolvimento cognitivo na velhice
 - Desenvolvimento da personalidade na velhice
 - Desenvolvimento social a partir da meia idade
- Saúde do Cuidador;
 - Impacto do cuidado na saúde do cuidador
 - Cuidando de quem cuida

METODOLOGIA DE ENSINO

- Análise e interpretação de textos e artigos;
- Aulas expositivo-dialogadas;
- Discussões;
- Atividades de pesquisa como processo educativo;
- Análise de Filmes.

AValiação DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

- Atividades individuais;
- Atividades em equipe;
- Avaliações escritas.

RECURSOS NECESSÁRIOS

- Aparelhagem multimídia;
- Caixa de som;
- Quadro branco.

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BOCK, A. M. B.; FURTADO, O.; TEIXEIRA, M. L. T. *Psicologias: uma introdução ao estudo de psicologia*. São Paulo: Ed. Saraiva: 2002.

COLL, Cesar, Palacios, J. e Marchesi, A. (org). *Desenvolvimento Psicológico e Educação. Psicologia da Educação. Vol.1. 2ª ed.* Porto Alegre: Artes Médicas, 2004.

CUNHA, M. T. S. *Impacto do Cuidado na Qualidade de Vida e Saúde Mental do Cuidador Familiar de Idoso Dependente*. 2014. Tese de Doutorado, Departamento de Psicologia, Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa - PB.

GRATÃO, A. C. M.; VENDRÚSCULO, T. R. P.; TALMELLI, L. F. S.; FIGUEIREDO, L. C.; SANTOS, J. L. F.; RODRIGUES, R. A. P. (2012). Sobrecarga e Desconforto Emocional em Cuidadores de Idosos. *Texto Contexto Enfermagem*, 21 (2), p. 304-12.

HAMILTON, I. S. *A psicologia do envelhecimento: uma introdução*. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2002.

NERI, A. L. *Desenvolvimento e Envelhecimento: Perspectivas Biológicas, Psicológicas e Sociológicas*. Campinas: Papirus, 2001.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ARAÚJO, L.; SÁ, E. C. do N.; AMARAL, E. de B. *Corpo e Velhice: um estudo das representações sociais entre homens idosos*. *Psicologia: Ciência e Profissão*, 2011, 31 (3).

ARTAUD, Gerard. *Conhecer-se a si mesmo: crise de identidade do adulto*. 6a ed. São Paulo: Edições Paulinas, 1991.

BEE, H. *O ciclo vital*. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.

BERGER, K. S. *O Desenvolvimento da Pessoa – Da Infância à Terceira Idade*. Rio de Janeiro: LTC, 2003.

BOFF, L. *Saber Cuidar: ética do humano – compaixão pela terra*. 17ª ed. Petrópolis, RJ: Vozes, 2011.

CÔRTE, B.; MERCADANTE, E. F.; ARCURU, I. G. *Velhice envelhecimento complex(idade)*. São Paulo: Vetor. 2005.

GALVÃO, I. *Henri Wallon: Uma Concepção Dialética do Desenvolvimento*. Petrópolis: Vozes, 1995.

PIAGET, J. *Seis Estudos em Psicologia*. Rio de Janeiro: Forense, 2003.

PAPALIA, D.; OLDS, S. *Desenvolvimento Humano*. São Paulo: Artes Médicas, 2000

SHAFFER, D. R. Psicologia do Desenvolvimento. São Paulo: Thomson Pioneira, 2005.

STUART-HAMILTON, I.; VERONESE, M. A. V. A Psicologia do Envelhecimento: Uma Introdução. Porto Alegre: Artmed, 2002.