

## 8.9 Patologias comuns à pessoa idosa

### DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR

**Nome:** Patologias Comuns à Pessoa Idosa

**Curso:** Técnico em Cuidados de Idosos

**Série:** 2º

**Carga Horária Anual:** 67h

**Docente Responsável:** Dione Marques Figueiredo Guedes Pereira

### EMENTA

- Conceitos sobre patologias agudas e crônicas mais comuns nos idosos. Sinais e sintomas de cada patologia. Encaminhamento para serviço de saúde, acompanhamento e apoio nos cuidados.

### OBJETIVOS

#### Geral

- Conhecer as principais patologias agudas e crônicas que acometem a pessoa idosa.

#### Específicos

- Identificar sinais e sintomas das patologias mais comuns que acometem os idosos;
- Conhecer o processo de saúde e doença no idoso;
- Compreender as alterações comportamentais inerentes às patologias;
- Identificar, avaliar e orientar os cuidados com a pessoa idosa nas diferentes alterações clínicas;
- Assistir o idoso de forma segura e humanizada;
- Encaminhar para serviço de saúde prestando acompanhamento e apoio nos cuidados.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Processo de saúde e doença na pessoa idosa
- Características, sintomatologias e procedimentos de encaminhamento das afecções crônicas e degenerativas;
- Diabetes mellitus e hipertensão arterial;
- Mal de Alzheimer;
- Mal de Parkinson;
- Acidente Vascular Cerebral;
- Demências, cardiopatias, osteoporose, doença pulmonar obstrutiva crônica, câncer, depressão, glaucoma, úlcera venosa, etilismo e tabagismo;
- Afecções Agudas: pneumonias, diarreias, infecção de vias aéreas superiores, infecções de pele, doenças sexualmente transmissíveis.

## METODOLOGIA DE ENSINO

- Estudo de casos;
- Discussão de textos complementares;
- Dinâmicas de grupo;
- Debates em grupo;
- Exibição de filmes e vídeos.

## AValiação DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

- Atividades individuais;
- Atividades em equipe;
- Avaliações escritas;
- Seminários.

## RECURSOS NECESSÁRIOS

- Datashow
- Aparelho de som
- Apostilas e textos
- Vídeos e filmes
- Quadro branco

## BIBLIOGRAFIA

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

FREITAS, E. V., et al. Tratado de geriatria e gerontologia. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2006.

SOUZA, V. H. S.; MOZACHI, N. O hospital: manual do ambiente hospitalar. 3 ed. Curitiba: Os autores, 2009

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BETTINELLI, L.A. A solidariedade no cuidado: dimensão e sentido da vida. In: UFSC. Série teses em enfermagem (41). Florianópolis: UFSC/PEN, 2002

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Guia prático do cuidador. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2009.

CALDAS, Célia P.; SALDANHA, Assuero Luiz. Saúde do Idoso a Arte de Cuidar. 2ª Edição, Editora Interciência.

CAMARGO, Izabel Eri. Doença de Alzheimer. Editora AGE Ltda.

DAHLKE, Rüdiger. A doença como linguagem da alma. Editora Cultrix, Cultrix.

GARCIA, F. H. A. MANSUR, L. L. Habilidades funcionais de comunicação: idoso saudável. Acta Fisiatr. 2006; 13(2): 87-89.

GARCIA, T. Um guia para cuidadores na atualidade. Elsevier: Rio de Janeiro, 2010.

GUIMARÃES, R.M., CUNHA, U.G.V. Sinais e Sintomas em Geriatria. 2º edição. São Paulo. Editora Atheneu, 2004.

LIMONGI, João Carlos Papaterra. Conhecendo melhor a Doença de Parkinson: uma abordagem. Editora Plexus, 2001.

SILVA, J. L. L. O processo saúde-doença e sua importância para a promoção da saúde. Informes em promoção da saúde, v.2,n.1.p.03-05, 2006

SILVA, M. Quem vai cuidar dos nossos pais? Rio de Janeiro: Record, 2006

SMELTZER, S. C.; BARE, B. G. Cuidados de saúde do idoso. In: SMELTZER, S. C.; BARE, B. G. Tratado de enfermagem médico-cirúrgica. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2005. 10 ed. Vol 1, Cap 12, p.199-227.

STOPPE JUNIOR, Alberto; LOUZA NETO, Mário Rodrigues. Depressão na terceira idade: apresentação clínica e abordagem terapêutica. São Paulo: Editora Lemos, 1996

STOPPE JUNIOR, Alberto; LOUZA NETO, Mário Rodrigues. Depressão na terceira idade: apresentação clínica e abordagem terapêutica. São Paulo: Editora Lemos, 1996

