

## PLANO DE ENSINO

**Nome da Disciplina:** Higiene e Segurança no Trabalho

**Curso:** Técnico em Manutenção e Suporte em Informática - Subsequente

**Série:** 1º Período

**Carga Horária:** 2 horas/aula (33,3h)

**Docente Responsável:**

### EMENTA

A disciplina faz uma abordagem geral sobre histórico, conceitos, legislação, normas, todos os riscos ocupacionais que podem ser encontrados nos ambientes laborais e investigação de acidentes, considerando que esses são conteúdos básicos para a compreensão do estudo da higiene ocupacional. Todos os conteúdos serão abordados através da conceituação, da pesquisa e da prática, porém, um enfoque maior será dado à identificação, à avaliação e ao controle dos riscos ocupacionais, a fim de que o aluno desenvolva a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos com eficácia na vida profissional.

### OBJETIVOS

- Geral
  - Proporcionar uma visão ampla sobre a Higiene do Trabalho, enfocando, principalmente, conteúdos relacionados aos riscos ocupacionais.
  - Levar o aluno a ter um comportamento reflexivo sobre os riscos presentes nos ambientes laborais e que interferem em forma de prejuízo na saúde do trabalhador.
- Específicos
  - Relacionar a segurança do trabalho atual com os fatos que deram origem à sistematização da matéria;
  - Conceituar adequadamente risco, perigo, segurança do trabalho, higiene ocupacional, medicina do trabalho, doença ocupacional e acidente sob o ponto de vista legal e prevencionista;
  - Preencher a Comunicação de Acidente de Trabalho – CAT corretamente, percebendo sua importância e função;
  - Aplicar as Normas Regulamentadoras e legislação pertinente;
  - Identificar os riscos ambientais; Elaborar mapa de riscos; Considerar as múltiplas causas do acidente de trabalho;
  - Perceber a investigação dos acidentes como uma prática prevencionista.

### OBJETIVOS

#### I. Introdução à Segurança do Trabalho

1. Histórico da Segurança do Trabalho
2. Noções e conceitos
3. Conceitos de acidente de trabalho: prevencionista e legal
4. Doenças relacionadas ao trabalho
5. Comunicação de acidentes de trabalho
6. Evolução da legislação acidentária
7. Normas Regulamentadoras

#### II. Riscos Ocupacionais

1. Agentes causadores de prejuízo à saúde
  - 1.1. Agentes Físicos
  - 1.2. Agentes Químicos
  - 1.3. Agentes Biológicos
  - 1.4. Agentes Ergonômicos
  - 1.5. Agentes Mecânicos – Causas de Acidentes
2. Mapa de riscos

### III. Investigação de acidentes de trabalho

1. Teorias causais de acidentes de trabalho
2. Metodologias para investigação de acidentes de trabalho
3. Investigação pela Árvore de Causas

#### **METODOLOGIA DE ENSINO**

- Para a disciplina são utilizadas diversas técnicas de ensino-aprendizagem que se alternam em função do assunto tratado na aula. O professor é tido como um orientador dos alunos e não como um expositor permanente da matéria, pois a transmissão pura e simples dos seus conteúdos traz resultados bem menores ao aprendizado do que a discussão destes. Portanto, será utilizado:
  - Exposições dialogadas;
  - Estudos Dirigidos;
  - Seminários;
  - Aplicação de trabalhos em grupo;
  - Leitura de artigos Científicos

#### **AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM**

- Frequência e assiduidade;
- Participação;
- Avaliações escritas e seminários;
- Estudos dirigidos.

#### **RECURSOS NECESSÁRIOS**

Para operacionalização das atividades, serão necessários os seguintes recursos:

- Projetor de multimídia;
- Lousa, pincel marcador, esponja;
- Textos xerocopiados e digitados, etc.

#### **REFERÊNCIAS**

##### **REFERÊNCIA/BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

- SALIBA, Tuffi Messias. Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional. São Paulo: LTR. 2011.
- SALIBA, Tuffi Messias. Manual Prático de Higiene Ocupacional e PPRA. São Paulo: LTR. 2011.
- SALIBA, Tuffi Messias. PAGANO, Sofia C. R. S. Legislação de Segurança, Acidente do Trabalho e Saúde do Trabalhador. São Paulo: LTR. 2010.

##### **REFERÊNCIA / BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

- COSTA, Alexandre da. Legislação Trabalhista e Previdência Aplicada a Saúde e segurança do Trabalhador. vol.9.
- BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. NRs – Normas Regulamentadoras de segurança e saúde no trabalho. Disponível em: <http://portal.mte.gov.br/legislacao/normas->

[regulamentadoras-1.htm](#). Acesso em: 09 fev. 15.