



INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA
PARAÍBA - CAMPUS CATOLÉ DO ROCHA
CURSO TÉCNICO EM EDIFICAÇÕES (INTEGRADO)

DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR

Nome: **HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO**

Curso: Técnico Integrado em Edificações

Série: 4º ano

Carga Horária: 33h.r.

Docentes Responsáveis:

EMENTA

Introdução à segurança ocupacional. Fundamentos de segurança do trabalho. Fundamentos de higiene do trabalho. Prevenção e combate a incêndios. CIPA. Primeiros socorros.

OBJETIVOS

Geral

Conhecer os princípios de higiene e segurança do trabalho em construções de edificações.

Específicos:

- Expressar noções, identificar e enumerar conceitos de higiene, medicina e segurança do trabalho, visando a prevenção e o combate a incêndios. Ter noções de prevenção de acidentes e de primeiros socorros.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1 Introdução à segurança do trabalho

- 1.1 Conceitos e definições básicas
- 1.2 Acidentes do trabalho
- 1.3 Incapacidade temporária, permanente parcial e permanente total
- 1.4 Horas/homem trabalhadas
- 1.5 Dias perdidos, debitados e computados
- 1.6 Coeficiente de frequência
- 1.7 Coeficiente de gravidade
- 1.8 Estatística
- 1.9 Análise de acidentes

2 Agente de lesão

- 2.1 Parte do agente
- 2.2 Tipo de acidente
- 2.3 Parte do corpo atingida

3 Fundamentos de segurança do trabalho

- 3.1 Arranjo físico

- 3.2 Cor e sinalização
- 3.3 Transporte, armazenamento, manuseio de materiais
- 3.4 Ferramentas manuais
- 3.5 Ferramentas portáteis
- 3.6 Proteção de máquinas e equipamentos
- 3.7 Motores e bombas
- 3.8 Caldeiras e vasos sob pressão
- 3.9 Segurança na soldagem e no corte a quente
- 3.10 E.P.I.

4 Fundamentos de higiene do trabalho

- 4.1 Conceituação de higiene do trabalho
- 4.2 Reconhecimento, avaliação e controle dos riscos ambientais
- 4.3 Agentes físicos
 - 4.3.1 Ruídos
 - 4.3.2 Vibração
 - 4.3.3 Temperaturas extremas
 - 4.3.4 Pressões anormais
 - 4.3.5 Radiações
- 4.4 Agentes químicos
- 4.5 Agentes biológicos
- 4.6 Doenças ocupacionais

5 Prevenção e combate a incêndios

- 5.1 Generalidades
- 5.2 Ocorrência de incêndios
- 5.3 Classes do fogo
- 5.4 Engenharia de incêndios
- 5.5 Formas de prevenção
- 5.6 Riscos de incêndios
- 5.7 Proteção ao combate

6 CIPA - Comissão interna de prevenção de acidentes

- 6.1 Empresas que devem instalar CIPAs
- 6.2 Número de componentes
- 6.3 Atribuições
- 6.4 Reuniões
- 6.5 Representante

7 Primeiros socorros

- 7.1 Conceituação
- 7.2 Socorro de urgência
- 7.3 Corpos estranhos
- 7.4 Queimadura
- 7.5 Ferimentos
- 7.6 Hemorragias
- 7.7 Fraturas
- 7.8 Intoxicação, envenenamentos
- 7.9 Parada respiratória cardíaca

METODOLOGIA DE ENSINO
Aulas expositivas utilizando os recursos didáticos; atividades individuais e em grupo. Práticas de vivências e problematizações.
AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM
Exercícios de fixação; trabalhos individuais e de grupo;.
RECURSOS NECESSÁRIOS
Equipamentos físicos de proteção individuais e coletivos
BIBLIOGRAFIA
<p>Básica:</p> <p>ARAUJO, Giovanni Moraes. Normas Regulamentadoras Comentadas. 8ª. Ed. Rio de Janeiro: Virtual, 2011.</p> <p>FILHO, Antônio N. Barbosa. Segurança do Trabalho e Gestão Ambiental. 4ª Ed. São Paulo: Atlas, 2011.</p> <p>GONÇALVES, Edward Abreu. Manual de Segurança e Saúde no Trabalho. 5a. Ed. São Paulo: LTR75, 2011.</p> <p>Complementar:</p> <p>GLOBALTECH. Segurança do trabalho. Globaltech Editora, 2006.</p> <p>MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CULTURA. Manual do inspetor de segurança. Brasília: MEC, 1970.</p> <p>Manuais de Legislação. Segurança e Medicina do Trabalho. 45a. Ed. São Paulo: Atlas, 2000</p> <p>NEPOMUCENO, L.X. Acústica técnica. São Paulo: Técnico-Gráfica Industrial, 1968.</p>