



INSTITUTO FEDERAL DA PARAÍBA

CAMPUS GUARABIRA

CURSO TÉCNICO EM INFORMÁTICA INTEGRADO AO ENSINO MÉDIO

TURMA: 3º ANO

PERÍODO: 2020

CARGA HORÁRIA: 100h/r

CARGA HORÁRIA NO AVA (50%): 50h/r

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA III

PROFESSOR: CLÉCIA RODRIGUES FERNANDES RIBEIRO

PLANO INSTRUCCIONAL - 2020

UNID.	AULA	PERÍODO	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PONTUAÇÃO				C/ HORÁRIA (h/r)		
							AC	AI	AA	TOTAL	ASI	AAS	Total
3º BIMESTRE	1	08/02/2021 a 22/02/2021	História, regras, ataque e defesa do futebol	Conhecer a história as definições, as regras simplificadas e a defesa do futebol.	ASI = Videoaula AAS = Slides Narrativos / Vídeos						1	2	3
	2	22/02/2021 a 01/03/2021	Fundamentos do futebol (Passe, chute, cabeceio, condução de bola, drible, finta, domínio, recepção e marcação).	Estudar os fundamentos do futebol	ASI = Videoaula AAS = Slides Narrativos / Vídeos						1	2	3
	3	01/03/2021 a 08/03/2021	Futebol: O que se passa por trás das cortinas.	Analisar criticamente o futebol e sua representatividade social.	ASI = Videoaula AAS = Slides Narrativos / Vídeos						1	2	3
	4	08/03/2021 a 15/03/2021	O futebol na formação da identidade nacional.	Identificar de que forma o futebol se tornou parte da identidade nacional.	ASI = Videoaula AAS = Questionário	Atividade I Questionário I	0-100		0-100		1	2	3
	5	15/03/2021 a 22/03/2021	História e regras do Futsal	Conhecer a história e as regras simplificadas do futsal.	ASI = Videoaula AAS = Slides Narrativos / Vídeos						1	2	3
	6	22/03/2021 a 29/03/2021	Fundamentos do futsal (condução, passe e domínio de bola).	Estudar os fundamentos do futsal.	ASI = Videoaula AAS = Slides Narrativos / Vídeos						1	2	3
	7	29/03/2021 a 05/04/2021	Sistemas defensivos do futsal	Conhecer os sistemas defensivos básicos do futsal.	ASI = Videoaula AAS = Slides Narrativos / Vídeos						1	2	3
	8	05/04/2021 a 12/04/2021	Sistemas ofensivos do futsal	Conhecer os sistemas ofensivos básicos do futsal.	ASI = Videoaula AAS = Questionário	Atividade II Questionário II	0-100		0-100		1	3	4
TOTAL								0-200		0-200	8	17	25

LEGENDA: AC = Atividade Colaborativa; AI = Atividade Individual; AA = Atividade Avaliativa; ASI = Atividade Síncrona; AAS = Atividade Assíncrona.

OBSERVAÇÃO: A Atividade Individual (AI) realizada na 4ª semana será referente aos conteúdos da 1ª a 4ª Semana e a AI da 8ª semana será estruturada com os conteúdos da 5ª a 8ª Semana.

UNID.	AULA	PERÍODO	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PONTUAÇÃO				C/ HORÁRIA (h/r)		
							AC	AI	AA	TOTAL	ASI	AAS	Total
4º BIMESTRE	1	12/04/2021 a 19/04/2021	Aspectos Históricos das Práticas Corporais de Aventura.	Conhecer e discutir sobre a história das práticas corporais de aventura.	ASI = Videoaula					1	2	3	
					AAS = Slides Narrativos / Vídeos								
	2	19/04/2021 a 26/04/2021	Tipos e modalidades dos esportes de aventura	Compreender os tipos e modalidades dos esportes de aventuras	ASI = Videoaula					1	2	3	
					AAS = Slides Narrativos / Vídeos								
	3	26/04/2021 a 03/05/2021	Escaladas	Conhecer sobre os tipos de Escaladas	ASI = Videoaula					1	2	3	
					AAS = Slides Narrativos / Vídeos								
	4	03/05/2021 a 10/05/2021	Parkour	Compreender a história e as características do parkour.	ASI = Videoaula	Atividade I Questionário I	0-100		0-100	1	2	3	
					AAS = Questionário								
5	10/05/2021 a 17/05/2021	Rapel	Conhecer as características e os equipamentos do rapel.	ASI = Videoaula					1	2	3		
				AAS = Slides Narrativos / Vídeos									
6	17/05/2021 a 24/05/2021	Slackline	Conhecer a história e as características da modalidade slackline.	ASI = Videoaula					1	2	3		
				AAS = Slides Narrativos / Vídeos									
7	24/05/2021 a 31/05/2021	Corrida de Orientação	Compreender as características da corrida de orientação.	ASI = Videoaula					1	2	3		
				AAS = Slides Narrativos / Vídeos									
8	31/05/2021 a 07/06/2021	Tirolesa	Conhecer as características da modalidade de tirolesa.	ASI = Videoaula	Atividade II Questionário II	0-100		0-100	1	3	4		
				AAS = Questionário									
TOTAL								0-200		0-200	8	17	25

LEGENDA: AC = Atividade Colaborativa; AI = Atividade Individual; AA = Atividade Avaliativa; ASI = Atividade Síncrona; AAS = Atividade Assíncrona.

OBSERVAÇÃO: A Atividade Individual (AI) realizada na 4ª semana será referente aos conteúdos da 1ª a 4ª Semana e a AI da 8ª semana será estruturada com os conteúdos da 5ª a 8ª Semana.

Organização Metodológica do Sistema de Pontuação do Componente Curricular

UNIDADES	Tipos de Atividades	Pontuação	Pontuação Total da Unidade	Pontuação Total do Componente Curricular
1º BIMESTRE	Atividades Colaborativas (AC)	--	0-200	O cálculo para a obtenção da Média do Componente Curricular é feito da seguinte maneira: Soma das Atividades (AI1 + AI2)/2
	Atividades Individuais (AI)	0 - 200		
	Atividades Avaliativas (AA)	--		
2º BIMESTRE	Atividades Colaborativas (AC)	--	0-200	O cálculo para a obtenção da Média do Componente Curricular é feito da seguinte maneira: Soma das Atividades (AI1 + AI2)/2
	Atividades Individuais (AI)	0 - 200		
	Atividades Avaliativas (AA)	--		

OBSERVAÇÃO: A Atividade Individual (AI) realizada na 4ª semana será referente aos conteúdos da 1ª a 4ª Semana e a AI da 8ª semana será estruturada com os conteúdos da 5ª a 8ª Semana.

Guarabira, 18 de dezembro de 2020.

PROFa. Ma. CLÉCIA RODRIGUES FERNANDES RIBEIRO
SIAPE: 2229744