



INSTITUTO FEDERAL DA PARAÍBA

CAMPUS GUARABIRA

CURSO TÉCNICO EM INFORMÁTICA INTEGRADO AO ENSINO MÉDIO

TURMA: 1º ANO

PERÍODO: 2021

CARGA HORÁRIA: 100h/r

CARGA HORÁRIA NO AVA (50%): 50h/r

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA I**

PROFESSOR: **CLÉCIA RODRIGUES FERNANDES RIBEIRO**

PLANO INSTRUCIONAL - 2021

UNID.	AULA	PERÍODO	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PONTUAÇÃO				C/ HORÁRIA (h/r)		
							AC	AI	AA	TOTAL	ASI	AAS	Total
1º BIMESTRE	1	16/06/2021 a 23/06/2021	História da ginástica	Conhecer a história da ginástica	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo	Atividade I Seminário	25	25	50	100	1	2	3
	2	12/07/2021 a 16/07/2021	Tipos e Classificação da Ginástica	Conhecer e discutir sobre os tipos e a classificação da ginástica	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo						1	2	3
	3	19/07/2021 a 23/07/2021	Ginástica Rítmica: movimentos corporais e aparelhos	Conhecer a Ginástica Rítmica, seus movimentos corporais e aparelhos	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3
	4	26/07/2021 a 30/08/2021	Ginástica Artística (GA): características e movimentos corporais	Conhecer a Ginástica Artística (GA), suas características e seus movimentos corporais	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3
	5	02/08/2021 a 06/08/2021	Subdivisão (masculina e feminina) e aparelhos utilizados na GA	Conhecer e diferenciar a subdivisão das competições masculina e feminina e os aparelhos utilizados nas competições	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo, Vídeo Aula Prática e Apostila						1	2	3
	6	09/08/2021 a 13/08/2021	Ginástica Acrobática	Conhecer a Ginástica Acrobática, suas regras, movimentos e competições	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática	Atividade II Questionário			100	100	1	2	3
	7	16/08/2021 a 20/08/2021	Ginástica Aeróbica	Conhecer a Ginástica Aeróbica, suas regras, movimentos e competições	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3

	8	23/08/2021 a 27/08/2021	Ginástica de Trampolim	Conhecer a Ginástica de Trampolim, suas regras, movimentos e competições	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	3	4
TOTAL							25	25	150	200	8	17	25

LEGENDA: AC = Atividade Colaborativa; AI = Atividade Individual; AA = Atividade Avaliativa; ASI = Atividade Síncrona; AAS = Atividade Assíncrona.

UNID.	AULA	PERÍODO	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PONTUAÇÃO				C/ HORÁRIA (h/r)		
							AC	AI	AA	TOTAL	ASI	AAS	Total
2º BIMESTRE	1	30/08/2021 a 03/09/2021	História da Dança do Primitivo a Idade Média	Conhecer a História da Dança do Primitivo a Idade Média	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo	Atividade I Seminário	25	25	50	100	1	2	3
	2	06/09/2021 a 10/09/2021	Danças Folclóricas do Nordeste : Ciranda e Coco de Roda Paparu e da Roxa	Conhecer e diferenciar as Danças Folclóricas do Nordeste : Ciranda e Coco de Roda Paparu e da Roxa.	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo						1	2	3
	3	13/09/2021 a 17/09/2021	Danças Folclóricas do Nordeste : Xaxado, Camaleão e Araruna	Conhecer e diferenciar as Danças Folclóricas do Nordeste : Xaxado, Camaleão e Araruna	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3
	4	20/09/2021 a 24/09/2021	Danças Folclóricas do Norte: Carimbó e Maçarico	Conhecer e diferenciar as Danças Folclóricas do Norte: Carimbó e Maçarico	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3
	5	27/09/2021 a 01/10/2021	Danças Folclóricas do Sul: Pezinho e Balaio	Conhecer e diferenciar as Danças Folclóricas do Sul: Pezinho e Balaio	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo, Vídeo Aula Prática e Apostila						1	2	3
	6	04/10/2021 a 08/10/2021	Danças Folclóricas do Sul: Caranguejo e Xote Carreirinha	Conhecer e diferenciar as Danças Folclóricas do Sul: Caranguejo e Xote Carreirinha	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática	Atividade II Questionário			100	100	1	2	3
	7	11/10/2021 a 15/10/2021	Estilos e Tipos de Dança de Salão (Forró, Samba, Soltinho e Lambada)	Conhecer e diferenciar os estilos e tipos de Dança de Salão (Forró, Samba, Soltinho e Lambada)	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3
	8	18/10/2021 a 22/10/2021	Estilos e Tipos de Dança de Salão (Foxtrot, Tango e Valsa)	Conhecer e diferenciar os estilos e tipos de Dança de Salão (Foxtrot, Tango e Valsa)	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	3	4

	TOTAL	25	25	150	200	8	17	25
--	-------	----	----	-----	-----	---	----	----

LEGENDA: AC = Atividade Colaborativa; AI = Atividade Individual; AA = Atividade Avaliativa; ASI = Atividade Síncrona; AAS = Atividade Assíncrona.

Organização Metodológica do Sistema de Pontuação do Componente Curricular

UNIDADES	Tipos de Atividades	Pontuação	Pontuação Total da Unidade	Pontuação Total do Componente Curricular
1º BIMESTRE	Atividades Colaborativas (AC)	25	200	O cálculo para a obtenção da Média do Componente Curricular é feito da seguinte maneira: Soma das Atividades (AC + AI + AA)/2
	Atividades Individuais (AI)	25		
	Atividades Avaliativas (AA)	150		
2º BIMESTRE	Atividades Colaborativas (AC)	25	200	O cálculo para a obtenção da Média do Componente Curricular é feito da seguinte maneira: Soma das Atividades (AC + AI + AA)/2
	Atividades Individuais (AI)	25		
	Atividades Avaliativas (AA)	150		