



INSTITUTO FEDERAL DA PARAÍBA

CAMPUS GUARABIRA

CURSO TÉCNICO EM INFORMÁTICA INTEGRADO AO ENSINO MÉDIO

TURMA: 1º ANO

PERÍODO: 2021

CARGA HORÁRIA: 100h/r

CARGA HORÁRIA NO AVA (50%): 50h/r

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA I

PROFESSOR: CLÉCIA RODRIGUES FERNANDES RIBEIRO

## PLANO INSTRUCIONAL - 2021

UNID.	AULA	PERÍODO	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PONTUAÇÃO				C/ HORÁRIA (h/r)		
							AC	AI	AA	TOTAL	ASI	AAS	Total
1º BIMES TRE	1	16/06/2021 a 23/06/2021	História da ginástica	Conhecer a história da ginástica	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo	Atividade I Seminário	25	25	50	100	1	2	3
	2	12/07/2021 a 16/07/2021	Tipos e Classificação da Ginástica	Conhecer e discutir sobre os tipos e a classificação da ginástica	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo						1	2	3
	3	19/07/2021 a 23/07/2021	Ginástica Rítmica: movimentos corporais e aparelhos	Conhecer a Ginástica Rítmica, seus movimentos corporais e aparelhos	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3
	4	26/07/2021 a 30/08/2021	Ginástica Artística (GA): características e movimentos corporais	Conhecer a Ginástica Artística (GA), suas características e seus movimentos corporais	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3
	5	02/08/2021 a 06/08/2021	Subdivisão (masculina e feminina) e aparelhos utilizados na GA	Conhecer e diferenciar a subdivisão das competições masculina e feminina e os aparelhos utilizados nas competições	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo, Vídeo Aula Prática e Apostila						1	2	3
	6	09/08/2021 a 13/08/2021	Ginástica Acrobática	Conhecer a Ginástica Acrobática, suas regras, movimentos e competições	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática	Atividade II Questionário			100	100	1	2	3
	7	16/08/2021 a 20/08/2021	Ginástica Aeróbica	Conhecer a Ginástica Aeróbica, suas regras, movimentos e competições	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3

	8	23/08/2021 a 27/08/2021	Ginástica de Trampolim	Conhecer a Ginástica de Trampolim, suas regras, movimentos e competições	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	3	4
						<b>TOTAL</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>25</b>

LEGENDA: **AC** = Atividade Colaborativa; **AI** = Atividade Individual; **AA** = Atividade Avaliativa; **ASI** = Atividade Síncrona; **AAS** = Atividade Assíncrona.

UNID.	AULA	PERÍODO	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PONTUAÇÃO				C/ HORÁRIA (h/r)		
							AC	AI	AA	TOTAL	ASI	AAS	Total
2º BIMES TRE	1	30/08/2021 a 03/09/2021	História da Dança do Primitivo a Idade Média	Conhecer a História da Dança do Primitivo a Idade Média	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo	<b>Atividade I</b> Seminário	25	25	50	100	1	2	3
	2	06/09/2021 a 10/09/2021	Danças Folclóricas do Nordeste : Ciranda e Coco de Roda Paparu e da Roxa	Conhecer e diferenciar as Danças Folclóricas do Nordeste : Ciranda e Coco de Roda Paparu e da Roxa.	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo						1	2	3
	3	13/09/2021 a 17/09/2021	Danças Folclóricas do Nordeste : Xaxado, Camaleão e Araruna	Conhecer e diferenciar as Danças Folclóricas do Nordeste : Xaxado, Camaleão e Araruna	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3
	4	20/09/2021 a 24/09/2021	Danças Folclóricas do Norte: Carimbó e Maçarico	Conhecer e diferenciar as Danças Folclóricas do Norte: Carimbó e Maçarico	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3
	5	27/09/2021 a 01/10/2021	Danças Folclóricas do Sul: Pezinho e Balaio	Conhecer e diferenciar as Danças Folclóricas do Sul: Pezinho e Balaio	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo, Vídeo Aula Prática e Apostila						1	2	3
	6	04/10/2021 a 08/10/2021	Danças Folclóricas do Sul: Caranguejo e Xote Carreirinha	Conhecer e diferenciar as Danças Folclóricas do Sul: Caranguejo e Xote Carreirinha	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática	<b>Atividade II</b> Questionário			100	100	1	2	3
	7	11/10/2021 a 15/10/2021	Estilos e Tipos de Dança de Salão ( Forró, Samba, Soltinho e Lambada)	Conhecer e diferenciar os estilos e tipos de Dança de Salão ( Forró, Samba, Soltinho e Lambada)	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3
	8	18/10/2021 a 22/10/2021	Estilos e Tipos de Dança de Salão ( Foxtrot, Tango e Valsa )	Conhecer e diferenciar os estilos e tipos de Dança de Salão ( Foxtrot, Tango e Valsa )	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	3	4

<b>TOTAL</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>25</b>
--------------	-----------	-----------	------------	------------	----------	-----------	-----------

LEGENDA: **AC** = Atividade Colaborativa; **AI** = Atividade Individual; **AA** = Atividade Avaliativa; **ASI** = Atividade Síncrona; **AAS** = Atividade Assíncrona.

## Organização Metodológica do Sistema de Pontuação do Componente Curricular

UNIDADES	Tipos de Atividades	Pontuação	Pontuação Total da Unidade	Pontuação Total do Componente Curricular
<b>1º BIMESTRE</b>	Atividades Colaborativas (AC)	<b>25</b>	<b>200</b>	O cálculo para a obtenção da Média do Componente Curricular é feito da seguinte maneira: <b>Soma das Atividades (AC + AI + AA)/2</b>
	Atividades Individuais (AI)	<b>25</b>		
	Atividades Avaliativas (AA)	<b>150</b>		
<b>2º BIMESTRE</b>	Atividades Colaborativas (AC)	<b>25</b>	<b>200</b>	O cálculo para a obtenção da Média do Componente Curricular é feito da seguinte maneira: <b>Soma das Atividades (AC + AI + AA)/2</b>
	Atividades Individuais (AI)	<b>25</b>		
	Atividades Avaliativas (AA)	<b>150</b>		