



INSTITUTO FEDERAL DA PARAÍBA

CAMPUS GUARABIRA

CURSO TÉCNICO EM INFORMÁTICA INTEGRADO AO ENSINO MÉDIO

TURMA: 2º ANO

PERÍODO: 2021

CARGA HORÁRIA: 100h/r

CARGA HORÁRIA NO AVA (50%): 50h/r

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA II

PROFESSOR: CLÉCIA RODRIGUES FERNANDES RIBEIRO

## PLANO INSTRUCIONAL 2021

UNID.	AULA	PERÍODO	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PONTUAÇÃO				C/ HORÁRIA (h/r)			
							AC	AI	AA	TOTAL	ASI	AAS	Total	
1º BIMESTRE	1	16/06/2021 a 23/06/2021	História do Handebol	Conhecer a história do Handebol	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo	Atividade I Seminário	25	25	50	100	1	2	3	
	2	12/07/2021 a 16/07/2021	Regras e fundamentos do Handebol	Conhecer as regras e fundamentos do Handebol de quadra	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo						1	2	3	
	3	19/07/2021 a 23/07/2021	Handebol de Areia	Discutir sobre as diferenças do Handebol de Areia em relação ao Handebol de quadra	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3	
	4	26/07/2021 a 30/08/2021	Handebol Adaptado	Conhecer sobre o Handebol Adaptado	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3	
	5	02/08/2021 a 06/08/2021	História do Basquetebol	Conhecer sobre a história do Basquetebol	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo, Vídeo Aula Prática e Apostila						1	2	3	
	6	09/08/2021 a 13/08/2021	Regras e fundamentos do Basquetebol	Discutir sobre as regras e fundamentos do Basquetebol	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática	Atividade II Questionário				100	100	1	2	3
	7	16/08/2021 a 20/08/2021	Basquetebol 3x3	Conhecer o Basquetebol 3x3	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3	
	8	23/08/2021 a 27/08/2021	Basquetebol em cadeira de rodas	Conhecer sobre o Basquetebol em cadeira de rodas	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	3	4	
							TOTAL	25	25	150	200	8	17	25

LEGENDA: AC = Atividade Colaborativa; AI = Atividade Individual; AA = Atividade Avaliativa; ASI = Atividade Síncrona; AAS = Atividade Assíncrona.

UNID.	AULA	PERÍODO	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PONTUAÇÃO				C/ HORÁRIA (h/r)			
							AC	AI	AA	TOTAL	ASI	AAS	Total	
2º BIMESTRE	1	30/08/2021 a 03/09/2021	História da Dança Moderna: precursores e colaboradores	Conhecer a história da Dança Moderna	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo	Atividade I Seminário	25	25	50	100	1	2	3	
	2	06/09/2021 a 10/09/2021	O Corpo e o Movimento na Dança e seus aspectos culturais	Discutir sobre os aspectos do movimento na dança e suas influências culturais	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo						1	2	3	
	3	13/09/2021 a 17/09/2021	Ballet Clássico e Neoclássico	Compreender as características do Balé Clássico e do Neoclássico	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3	
	4	20/09/2021 a 24/09/2021	Fatores do Movimento na Dança Moderna: fluxo e espaço	Conhecer os Fatores do Movimento: Fluxo e Espaço	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3	
	5	27/09/2021 a 01/10/2021	Fatores do Movimento na Dança Moderna: tempo e peso	Conhecer os Fatores do Movimento: Tempo e Peso	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo, Vídeo Aula Prática e Apostila						1	2	3	
	6	04/10/2021 a 08/10/2021	Aspectos Cênicos na Dança Moderna	Conhecer os aspectos cênicos na Dança Moderna	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática	Atividade II Questionário			100	100	1	2	3	
	7	11/10/2021 a 15/10/2021	Concepção e Processo Coreográfico na Dança Moderna e Contemporânea	Compreender a concepção e o processo coreográfico na Dança Moderna e Contemporânea	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	2	3	
	8	18/10/2021 a 22/10/2021	Dança da mídia: Dança Pop e K pop	Discutir sobre as danças da mídia com ênfase na Dança Pop e K pop	ASI = Videoaula AAS = Vídeo conteúdo e Vídeo Aula Prática						1	3	4	
							TOTAL	25	25	150	200	8	17	25

LEGENDA: AC = Atividade Colaborativa; AI = Atividade Individual; AA = Atividade Avaliativa; ASI = Atividade Síncrona; AAS = Atividade Assíncrona.

### Organização Metodológica do Sistema de Pontuação do Componente Curricular

UNIDADES	Tipos de Atividades	Pontuação	Pontuação Total da Unidade	Pontuação Total do Componente Curricular
1º BIMESTRE	Atividades Colaborativas (AC)	25	200	O cálculo para a obtenção da Média do Componente Curricular é feito da seguinte maneira: <b>Soma das Atividades (AC + AI + AA)/2</b>
	Atividades Individuais (AI)	25		
	Atividades Avaliativas (AA)	150		
2º BIMESTRE	Atividades Colaborativas (AC)	25	200	O cálculo para a obtenção da Média do Componente Curricular é feito da seguinte maneira: <b>Soma das Atividades (AC + AI + AA)/2</b>
	Atividades Individuais (AI)	25		
	Atividades Avaliativas (AA)	150		