



**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E  
TECNOLOGIA DA PARAÍBA – CÂMPUS ITAPORANGA  
CURSO TÉCNICO EM EDIFICAÇÕES (INTEGRADO)**

**DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR**

**COMPONENTE CURRICULAR: HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO**

**CURSO:** Técnico Integrado em Edificações

**SÉRIE:** 4ª

**CARGA HORÁRIA:** 33 h.r.

**DOCENTE RESPONSÁVEL:**

**EMENTA**

Introdução à segurança ocupacional. Fundamentos de segurança do trabalho. Fundamentos de higiene do trabalho. Prevenção e combate a incêndios. CIPA. Primeiros socorros.

**OBJETIVOS**

**Geral**

- Conhecer os princípios de higiene e segurança do trabalho em construções de edificações.

**Específicos**

- Expressar noções, identificar e enumerar conceitos de higiene, medicina e segurança do trabalho, visando a prevenção e o combate a incêndios. Ter noções de prevenção de acidentes e de primeiros socorros.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

**UNIDADE I - Introdução à segurança do trabalho**

- 1.1 Conceitos e definições básicas
- 1.2 Acidentes do trabalho
- 1.3 Incapacidade temporária, permanente parcial e permanente total
- 1.4 Horas/homem trabalhadas
- 1.5 Dias perdidos, debitados e computados
- 1.6 Coeficiente de frequência
- 1.7 Coeficiente de gravidade
- 1.8 Estatística
- 1.9 Análise de acidentes

**UNIDADE II - Agente de lesão**

- 2.1 Parte do agente
- 2.2 Tipo de acidente

## 2.3 Parte do corpo atingida

### **UNIDADE III - Fundamentos de segurança do trabalho**

- 3.1 Arranjo físico
- 3.2 Cor e sinalização
- 3.3 Transporte, armazenamento, manuseio de materiais
- 3.4 Ferramentas manuais
- 3.5 Ferramentas portáteis
- 3.6 Proteção de máquinas e equipamentos
- 3.7 Motores e bombas
- 3.8 Caldeiras e vasos sob pressão
- 3.9 Segurança na soldagem e no corte a quente
- 3.10 E.P.I.

### **UNIDADE IV - Fundamentos de higiene do trabalho**

- 4.1 Conceituação de higiene do trabalho
- 4.2 Reconhecimento, avaliação e controle dos riscos ambientais
- 4.3 Agentes físicos
  - 4.3.1 Ruídos
  - 4.3.2 Vibração
  - 4.3.3 Temperaturas extremas
  - 4.3.4 Pressões anormais
  - 4.3.5 Radiações
- 4.4 Agentes químicos
- 4.5 Agentes biológicos
- 4.6 Doenças ocupacionais

### **UNIDADE V - Prevenção e combate a incêndios**

- 5.1 Generalidades
- 5.2 Ocorrência de incêndios
- 5.3 Classes do fogo
- 5.4 Engenharia de incêndios
- 5.5 Formas de prevenção
- 5.6 Riscos de incêndios
- 5.7 Proteção ao combate

### **UNIDADE VI - CIPA - Comissão interna de prevenção de acidentes**

- 6.1 Empresas que devem instalar CIPAs
- 6.2 Número de componentes
- 6.3 Atribuições
- 6.4 Reuniões
- 6.5 Representante

### **UNIDADE VII - Primeiros socorros**

- 7.1 Conceituação
- 7.2 Socorro de urgência
- 7.3 Corpos estranhos
- 7.4 Queimadura
- 7.5 Ferimentos

7.6 Hemorragias  
7.7 Fraturas  
7.8 Intoxicação, envenenamentos  
7.9 Parada respiratória cardíaca

#### METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas utilizando os recursos didáticos; atividades individuais e em grupo. Práticas de vivências e problematizações.

#### AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

Exercícios de fixação; trabalhos individuais e de grupo.

#### RECURSOS NECESSÁRIOS

Equipamentos físicos de proteção individuais e coletivos

#### BIBLIOGRAFIA

##### Básica

ARAUJO, Giovanni Moraes. **Normas Regulamentadoras Comentadas**. 8ª. Ed. Rio de Janeiro: Virtual, 2011.  
FILHO, Antônio N. Barbosa. **Segurança do Trabalho e Gestão Ambiental**. 4ª Ed. São Paulo: Atlas, 2011.  
GONÇALVES, Edward Abreu. **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho**. 5a. Ed. São Paulo: LTR75, 2011.

##### Complementar

GLOBALTECH. **Segurança do trabalho**. Globaltech Editora, 2006.  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CULTURA. **Manual do inspetor de segurança**. Brasília: MEC, 1970.  
Manuais de Legislação. **Segurança e Medicina do Trabalho**. 45a. Ed. São Paulo: Atlas, 2000  
NEPOMUCENO, L.X. **Acústica técnica**. São Paulo: Técnico-Gráfica Industrial, 1968.