

PLANO DE DISCIPLINA

DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR

Nome: HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Curso: TÉCNICOS INTEGRADOS

Série: 3^a

Carga Horária Anual: 66,7 h

EMENTA

Conceito legal de acidente do trabalho (do art.18º até o art.23º da Lei 8.213/91). Principais doenças profissionais e doenças do trabalho na construção civil. Normas Regulamentadoras aplicadas na construção civil: NR01 – Disposições gerais, NR02 – Inspeção prévia, NR03 – Embargo e interdição, NR04 – Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), NR05 – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), NR06 – Equipamentos de Proteção Individual (EPI), NR08 – Edificações, NR09 – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA), NR15 – Atividades e operações insalubres, NR16 – Atividades e operações perigosas, NR17 – Ergonomia, NR18 – Condições e meio ambiente do trabalho na indústria da construção, NR21 – Trabalho a céu aberto, NR23 – Proteção contra incêndios, NR24 – Condições sanitárias e de conforto nos locais de trabalho, NR26 – Sinalizações de segurança. NR28 – Fiscalização e Penalidades. Noções de primeiros socorros.

OBJETIVOS

Geral

Propiciar ao aluno condições de identificar as principais causas de acidente e condições de avaliar de forma preventiva os riscos mais comuns na área da construção civil.

Específicos

- ❑ Informar os aspectos legais da segurança e higiene do trabalho na construção civil;
- ❑ Conscientizar sobre como evitar as principais doenças profissionais e do trabalho relacionadas à construção civil;
- ❑ Capacitar nos métodos de prevenção e combate a incêndios em indústrias e outros locais de trabalho;
- ❑ Informar as principais atividades e operações insalubres e perigosas na construção civil;
- ❑ Conscientizar sobre os riscos ambientais e profissionais inerentes a sua profissão;

- ❑ Identificar, através do mapa de risco, os tipos e o nível dos riscos ambientais de um posto de trabalho;
- ❑ Conscientizar sobre a necessidade da higiene e qualidade do trabalho na construção civil;
- ❑ Capacitar sobre as noções básicas de primeiros socorros;
- ❑ Identificar e traduzir as sinalizações de segurança;
- ❑ Conscientizar sobre a necessidade da higiene e qualidade do trabalho;
- ❑ Conscientizar sobre o uso correto dos equipamentos de proteção (EPI);
- ❑ Informar sobre as condições sanitárias, de conforto e meio ambiente nos locais de trabalho da construção civil;
- ❑ Conscientizar sobre a necessidade de preservar a saúde do trabalhador da construção civil.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I – ASPECTOS LEGAIS

- ❑ Conceito legal de acidente do trabalho
- ❑ Principais doenças profissionais e doenças do trabalho relacionadas à construção civil
- ❑ NR01 – Disposições gerais
- ❑ NR02 – Inspeção prévia
- ❑ NR03 – Embargo e interdição
- ❑ NR28 – Fiscalização e Penalidades

UNIDADE II – ASPECTOS DE SEGURANÇA

- ❑ NR04 – Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT)
- ❑ NR05 – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA)
- ❑ NR06 – Equipamentos de Proteção Individual (EPI)
- ❑ NR23 – Proteção contra incêndios
- ❑ NR26 – Sinalizações de segurança

UNIDADE III – ASPECTOS DE SAÚDE E HIGIENE

- ❑ Noções de primeiros socorros
- ❑ NR09 – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA)
- ❑ NR17 – Ergonomia
- ❑ NR15 – Atividades e operações insalubres
- ❑ NR16 – Atividades e operações perigosas

UNIDADE IV – ASPECTOS DO AMBIENTE DE TRABALHO

- ❑ NR08 – Edificações
- ❑ NR18 – Condições e meio ambiente do trabalho na indústria da construção
- ❑ NR21 – Trabalho a céu aberto
- ❑ NR24 – Condições sanitárias e de conforto nos locais de trabalho

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivo-dialogadas, leitura e discussão de textos, estudo dirigido, apresentação de vídeos e exercícios de fixação da aprendizagem.

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

A avaliação será de forma contínua levando-se em consideração a assiduidade do aluno nos trabalhos propostos em sala de aula e nos exercícios escritos de verificação da aprendizagem.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Físicos, humanos e materiais (Sala, quadro, pincel, datashow, apostilas e vídeos).

BIBLIOGRAFIA

Básica

Consolidação das leis trabalhistas – CLT.

Lei 8213/91 – Legislação sobre acidentes de trabalho.

Manuais de Legislação Atlas: Segurança e medicina do Trabalho. 68. ed. Editora Atlas, 2011.

Complementar

<http://portal.mte.gov.br/portal-mte/>