



PLANO DE ENSINO

DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR

Nome do Componente Curricular: Higiene e Segurança do Trabalho

Curso: Técnico Subsequente em Manutenção e Suporte em Informática

Série/Período: 1º período

Carga Horária: 40h

Teóricas:

Práticas:

Docente Responsável:

EMENTA

- Introdução à segurança com eletricidade. Medidas de Controle de Risco Elétrico. Equipamentos de Proteção Individual. Equipamentos de Proteção Coletiva. Regulamentações do MTE. Proteção e combate a incêndio. Primeiros socorros.

OBJETIVOS

Geral

- Desenvolver competências que permitam ao aluno reconhecer, avaliar, prevenir e controlar os riscos profissionais decorrentes do trabalho com eletricidade, bem como combater princípios de incêndio e prestar primeiros socorros em casos de acidentes, conforme prescrições da NR 10.

Específicos

- Identificar os principais riscos em instalações e serviços de eletricidade e analisá-los;
- Aplicar medidas de controle aos riscos elétricos;
- Conhecer os equipamentos de proteção individual (EPI) e os equipamentos de proteção coletiva (EPC), assim como as normas de utilização;
- Compreender as regulamentações do MTE (Ministério do Trabalho e Emprego), principalmente, a NR-10 (Serviços em Eletricidade);
- Adquirir noções básicas de proteção e combate a incêndio e primeiros socorros.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Introdução à Higiene e Segurança do trabalho;
2. Riscos em instalações e serviços de eletricidade:
 - 2.1 O choque elétrico, mecanismos e efeitos;

- 2.2 Arcos elétricos; queimaduras e quedas;
- 2.3 Campos eletromagnéticos.
- 2.4 Riscos Adicionais:
 - a) Altura; b) Ambientes confinados; c) Áreas classificadas; d) Umidade; e) Condições atmosféricas.

2. Técnicas de Análise de Risco.

- 2.1 Acidentes de origem elétrica;
- 2.2 Causas diretas e indiretas;
- 2.3 Discussão de casos.

□ Medidas de Controle de Risco Elétrico

- a) Desenergização;
- b) Aterramento funcional, de proteção e temporário;
- c) Equipotencialização;
- d) Seccionamento automático de alimentação;
- e) Dispositivos a corrente de fuga;
- f) Extrabaixa tensão;
- g) Barreiras e invólucros;
- h) Bloqueios e impedimentos;
- i) Obstáculos e anteparos;
- j) Isolamento das partes vivas;
- k) Isolação dupla ou reforçada;
- l) Colocação fora de alcance;
- m) Separação elétrica.

□ Equipamentos de Proteção

- 3.1 Equipamentos de proteção coletiva.
- 3.2 Equipamentos de proteção individual.

□ Regulamentações do MTE

- 4.1 Normas Regulamentadoras.
- 4.2. Norma Regulamentadora NR-10

□ Proteção e Combate a Incêndio

- 5.1 Noções básicas;
- 5.2 Medidas preventivas;
- 5.3 Métodos de extinção;

□ Primeiros Socorros

- 6.1 Noções sobre lesões;
- 6.2 Priorização do atendimento;
- 6.3 Aplicação de respiração artificial;
- 6.4 Massagem cardíaca;

6.5 Técnicas para remoção e transporte de acidentados;

METODOLOGIA DE ENSINO

- ❑ A apresentação do conteúdo dar-se-á mediante aulas teóricas expositivas, apoiadas em recursos audiovisuais e computacionais.

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

- ❑ Avaliações escritas;
- ❑ Trabalhos individuais e em grupo (listas de exercícios, pesquisas);
- ❑ Seminários dentro dos tópicos trabalhados;
- ❑ O processo de avaliação é contínuo e cumulativo;
- ❑ O aluno que não atingir 70% do desempenho esperado fará estudos de ré-avaliação com todo conteúdo abordado;

RECURSOS NECESSÁRIOS

- ❑ QUADRO BRANCO;
- ❑ COMPUTADOR;
- ❑ PROJETOR MULTIMÍDIA
- ❑ RETROPROJETOR;
- ❑ DVD (FILMES);

PRÉ-REQUISITOS

Sem pré-requisito

BIBLIOGRAFIA

Bibliografia Básica

BISSO, Ely M. **Segurança do trabalho**. São Paulo: Editora Brasiliense, Coleção Primeiros Passos, 1998.

MORAES, Giovanni. **Normas Regulamentadoras Comentadas**. Rio de Janeiro: Giovanni Moraes, 2002

SOUNIS, Emílio. **Manual de higiene e medicina do trabalho**. 3. ed. rev. São Paulo: Ícone, 1991.