



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA PARAÍBA

DADOS DO COMPONENTE CURRICULAR	
Nome: Higiene e Segurança no Trabalho	
Curso: Técnico em Edificações Integrado ao Ensino Médio	
Ano/Semestre: 4º Ano	
Carga Horária: 40 H/A – 33 H/R	Carga Horária EaD: 00 H
Docente Responsável: Evandro Claudino de Queiroga	

EMENTA
Estudo dos princípios de Higiene e Segurança no Trabalho aplicados à construção civil, com foco na aplicação das Normas Regulamentadoras – NR que impactam diretamente este setor. Atuação da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e Assédio – CIPA bem como, dos Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT na prevenção de acidentes e promoção da saúde ocupacional. Emprego de Equipamentos de Proteção Individual – EPI e Equipamentos de Proteção Coletiva – EPC e a elaboração de Mapa de Riscos.

OBJETIVOS DE ENSINO
<p>Objetivo Geral:</p> <ul style="list-style-type: none">• Capacitar os alunos a identificar e aplicar conceitos de segurança e saúde ocupacional conforme exigências regulamentares, promovendo ambientes de trabalho seguros e saudáveis na construção civil. <p>Objetivos Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Estudar o conceito de acidente de trabalho e o impacto no ambiente laboral.• Elaborar Mapa de Riscos, através da identificação e mapeamento de riscos ocupacionais do ambiente de trabalho.

- Conhecer a importância das Normas Regulamentadoras, os conceitos, as atribuições dos atores envolvidos na aplicação.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Unidade 1

Introdução à Higiene e Segurança no Trabalho

Conceito de Acidentes de Trabalho

Histórico e Importância das Normas Regulamentadoras

Unidade 2

Riscos Ocupacionais

Mapa de Riscos

Unidade 3

Normas Regulamentadoras que impactam na Construção Civil

- NR-1 Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais
- NR-3 Embargo e Interdição
- NR-4 Serviços Especializados em Segurança e em Medicina do Trabalho - SESMT
- NR-5 Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e Assédio – CIPA
- NR-6 Equipamentos de Proteção Individual – EPI

Unidade 4

Normas Regulamentadoras que impactam na Construção Civil

- NR-7 Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO
- NR-9 Avaliação e Controle das Exposições Ocupacionais a Agentes Físicos, Químicos e Biológicos
- NR-15 Atividades e operação insalubres
- NR-16 Atividades e operação perigosas

Unidade 5

Normas Regulamentadoras que impactam na Construção Civil

- NR-18 Segurança e Saúde no Trabalho na Indústria da Construção

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas teóricas utilizando os recursos didáticos, slides, vídeos e material gráfico para exemplificar normas e cenários reais. Aulas práticas de elaboração de Mapa de Riscos. Apresentações, pelos alunos, de seminários. Visita Técnica em obras.

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

O processo de avaliação é continuado e direcionado pela realização de avaliações escritas, trabalhos práticos e apresentação de seminários. Os critérios de avaliação relacionam-se a observação de conexão entre os conteúdos estudados e as atividades propostas.

As atividades avaliativas, em número mínimo de duas por bimestre, serão desenvolvidas bimestralmente e comporão a média. As notas terão valor de 0 a 100 e a média semestral será aritmética. O percentual máximo de faltas permitido corresponde a 25% do total de aulas ministradas no semestre.

RECURSOS DIDÁTICOS NECESSÁRIOS

Quadro; Projetor; Vídeos; Periódicos/Livros/Revistas/Links; Visitas Técnicas.

BIBLIOGRAFIA

Básica

Manuais de Legislação. Segurança e Medicina do Trabalho. 51 ed. Ed. São Paulo: Atlas, 2002

PAOLESCHI, Bruno. CIPA- Guia Prático de Segurança do Trabalho. 1ª ed. Editora Érica. 2012.

BARSANO, Paulo Roberto; BARBOSA, Rildo Pereira. Segurança do trabalho: Guia Prático e Didático. São Paulo. Editora Érica. 2013.

Complementar

ARAUJO, Giovanni Moraes. Normas Regulamentadoras Comentadas. 8ª. Ed. Rio de Janeiro: Virtual, 2011

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. NR – Normas Regulamentadoras de segurança e saúde no trabalho. Disponível em: < <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/acesso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitativa-permanente/normas-regulamentadora/normas-regulamentadoras-vigentes>>. Acesso em: 07 nov 24.

BRASIL. Ministério da Saúde. Lista de Doenças Relacionadas ao Trabalho (LDRT). PORTARIA GM/MS Nº 1.999, DE 27 DE NOVEMBRO DE 2023. Disponível em: < <https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/portaria-gm/ms-n-1.999-de-27-de-novembro-de-2023-526629116>>. Acesso em: 07 nov 24.

GONÇALVES, E. A. Manual de saúde e segurança no trabalho. 4. ed. São Paulo, SP: LTR, 2008.

SALIBA, Tuffi Messias. Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional. 3ª ed. São Paulo: LTR. 2010.

SALIBA, Tuffi Messias. CORRÊA, Márcia Angelim Chaves, Insalubridade e periculosidade: aspectos técnicos e práticos. 14. Ed. São Paulo: LTR. 2015.