

INSTITUTO FEDERAL DE
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
PARAÍBA
Campus João Pessoa

PLANO DE ENSINO

DADOS DA DISCIPLINA

Nome da Disciplina: Higiene e Segurança do Trabalho

Curso: Técnico Integrado em Controle Ambiental

Carga Horária Semestral: 80

Docente Responsável: Maria Margareth Rolim Martins Rocha

EMENTA

Definições e conceitos relacionados à Higiene e Segurança do Trabalho, que possibilitem identificar e avaliar os riscos e perigos no ambiente de trabalho e áreas de atuação do Técnico em Controle Ambiental, buscando promover a consciência de que proteger o meio ambiente é assegurar a integridade de todos.

OBJETIVOS

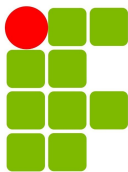
Geral

Promover o necessário conhecimento para a identificação e avaliação dos constantes riscos e perigos no ambiente de trabalho do Técnico em Controle Ambiental, buscando que o mesmo desenvolva uma postura preventiva e crítica em relação à proteção da saúde e segurança do trabalhador e de proteção do meio ambiente.

Específicos

- Conhecer a realidade brasileira quanto à segurança e saúde dos trabalhadores;
- Compreender o que é acidente de trabalho, suas causas e conseqüências;
- Conhecer a legislação relativa aos acidentes de trabalho;
- Identificar os riscos ambientais e aplicar medidas preventivas;
- Conhecer as NRs, interpreta-las e aplica-las sempre que necessário;
- Desenvolver a postura preventiva de acidentes;
- Conhecer as principais técnicas de primeiros socorros;
- Compreender a importância do uso adequado dos equipamentos e sistemas de proteção contra acidentes;
- Compreender e utilizar adequadamente a sinalização utilizada em saúde e segurança no trabalho;
- Interpretar a legislação e as normas de segurança e os elementos básicos de prevenção de acidentes de trabalho.

Conteúdo Programático



1 – Unidade – Acidentes de Trabalho

- 1.1. Evolução da higiene e segurança do trabalho;
- 1.2. Os acidentes de trabalho;
- 1.3. Estatísticas de acidentes;
- 1.4. Consequências do acidente;
- 1.5. Investigação de acidentes;
- 1.6. Custo dos acidentes;
- 1.7. Noções de legislação previdenciária.

2 – Unidade – Riscos e Prevenção dos acidentes de trabalho

- 2.1. Riscos Ambientais –
- 2.2. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA – NR 5;
- 2.3. Equipamentos de proteção Individual – EPI – NR 6;
- 2.4. Programas de prevenção de riscos Ambientais – NR 9.

3 – Unidade – Proteção e Sinalização

- 3.1. Proteção contra Incêndios – NR 23;
- 2.2. Sinalização de Segurança – NR 26;
- 2.3. Noções de Primeiros Socorros;

Metodologia de Ensino

Serão usadas as seguintes técnicas:

- ✓ Aulas expositivas
- ✓ Atividades de pesquisa e elaboração de resenhas
- ✓ Seminários e debates sobre os temas programados
- ✓ Visitas Técnicas a órgãos e instituições que trabalham a Higiene e Segurança do Trabalho.

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

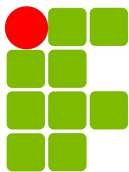
O educando será considerado apto na disciplina, se souber associar os fundamentos teóricos à importância da Saúde Ambiental, associada às práticas saudáveis voltadas à melhoria da qualidade de vida e do meio ambiente, apropriando-se desses conhecimentos na forma de:

- ✓ na síntese dos conhecimentos elaborados ao longo das aulas;
- ✓ nas verificações escritas e orais periodicamente.

Serão ainda considerados, no processo de avaliação global do educando, os critérios de:

- ✓ Pontualidade (conf. Resolução do IFPB)
- ✓ Participação;
- ✓ Iniciativa e cooperação coletiva.

RECURSOS DIDÁTICOS NECESSÁRIOS



Para o desenvolvimento da disciplina de Higiene e Segurança do Trabalho, serão utilizados os seguintes meios didáticos:

- ✓ Lousa branca e marcador colorido para exposição dos assuntos programados;
- ✓ Computador e data show para apresentar conteúdos sobre a temática programada.
- ✓ TV e vídeo para assistir documentários relacionados à segurança no ambiente de trabalho.

BIBLIOGRAFIA

REFERÊNCIA/BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- BREVIGLIERO, Ezio; POSSEBON, José; SPINELLI, Robson. **Higiene ocupacional. Agentes físicos, químicos e biológicos**. São Paulo: Editora SENAC, 2006.
- EVANGELINOS, Pedro. **Legislação de segurança e medicina do trabalho**. São Paulo: FIESP/CIESP, 2003.
- FUNDACENTRO. **Equipe técnica do curso de engenharia de segurança do trabalho**. São Paulo: Editora Fundacentro, 1993.
- GANSATO, J. M. **Riscos químicos**. São Paulo: Editora Fundacentro, 1989.
- GILDO, B. **Manual de prevenção de incêndios**. 3ª. ed. São Paulo: Atlas, 1981.
- IDA, Itiro. **Ergonomia, projeto e produção**. São Paulo: Edgard Blucher Ltda., 1990.
- MENDES, René. **Patologia do trabalho**. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2003. 2 v.
- REVISTA Cipa.
- REVISTA Proteção.
- SALIBA, T. M. *et ali*. **Higiene do Trabalho e Programa de Prevenção de Riscos Ambientais**. 3.ed. São Paulo: LTr, 2002.
- SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO – **Manual de legislação**. 61ª ed. São Paulo: Atlas, 2007.
- SALIM, Celso A. (coord. téc.). **Estatísticas sobre doenças e acidentes do trabalho no Brasil: situação e perspectivas**. In: SEMINÁRIO NACIONAL. São Paulo; PRODAT, 2000. **Anais...**
- SKAF, Paulo. **Manual de segurança e saúde no trabalho: Indústria da Construção Civil – Edificações**. São Paulo: Sesi, 2008.
- SOUNIS, Emílio. **Manual de higiene e medicina do trabalho**. 3ª ed. São Paulo: Icone, 1991.
- ZOCCHIO, Álvaro. **Prática da prevenção de acidentes: ABC da segurança do trabalho**. São Paulo: Atlas, 1996.