



**PLANO DE ENSINO**

**DADOS DA DISCIPLINA**

Nome da Disciplina: Higiene e Segurança do Trabalho

Curso: Técnico Integrado em Controle Ambiental

Carga Horária Anual: 80h

Docente Responsável: Maria Margareth Rolim Martins Rocha

**EMENTA**

Definições e conceitos relacionados à Higiene e Segurança do Trabalho, que possibilitem identificar e avaliar os riscos e perigos no ambiente de trabalho e áreas de atuação do Técnico em Controle Ambiental, buscando promover a consciência de que proteger o meio ambiente é assegurar a integridade de todos.

**OBJETIVOS**

***Geral***

Promover o necessário conhecimento para a identificação e avaliação dos constantes riscos e perigos no ambiente de trabalho do Técnico em Controle Ambiental, buscando que o mesmo desenvolva uma postura preventiva e crítica em relação à proteção da saúde e segurança do trabalhador e de proteção do meio ambiente.

***Específicos***

- Conhecer a realidade brasileira quanto à segurança e

saúde dos trabalhadores; - Compreender o que é acidente de trabalho, suas causas e consequências;

- Conhecer a legislação relativa aos acidentes de trabalho;

- Identificar os riscos ambientais e aplicar medidas preventivas;

- Conhecer as NRs, interpreta-las e aplica-las sempre que necessário;

- Desenvolver a postura preventiva de acidentes;

- Conhecer as principais técnicas de primeiros socorros;

- Compreender a importância do uso adequado dos equipamentos e sistemas de proteção contra acidentes;

- Compreender e utilizar adequadamente a sinalização utilizada em saúde e segurança no trabalho;

- Interpretar a legislação e as normas de segurança e os elementos básicos de prevenção de acidentes de trabalho.

### **Conteúdo Programático**

#### 1 - Unidade - Acidentes de Trabalho

1.1. Evolução da higiene e segurança do trabalho;

1.2. Os acidentes de trabalho;

1.3. Estatísticas de acidentes;

1.4. Consequências do acidente;

1.5. Investigação de acidentes;

1.6. Custo dos acidentes;

1.7. Noções de legislação previdenciária.

#### 2 - Unidade - Riscos e Prevenção dos acidentes de trabalho

2.1. Riscos Ambientais -

2.2. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA - NR 5;

2.3. Equipamentos de proteção Individual - EPI - NR 6;

2.4. Programas de prevenção de riscos Ambientais - NR 9.

#### 3 - Unidade - Proteção e Sinalização

3.1. Proteção contra Incêndios - NR 23;

3.2. Sinalização de Segurança - NR 26;

3.3. Noções de Primeiros Socorros;

### **Metodologia de Ensino**

Serão usadas as seguintes técnicas:

✓ Aulas expositivas

✓ Atividades de pesquisa e elaboração de resenhas

✓ Seminários e debates sobre os temas programados

✓ Visitas Técnicas a órgãos e instituições que trabalham a Higiene e Segurança do Trabalho.

#### **AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM**

O educando será considerado apto na disciplina, se souber associar os fundamentos teóricos à importância da Saúde Ambiental, associada às práticas saudáveis voltadas à melhoria da qualidade de vida e do meio ambiente, apropriando-se desses conhecimentos na forma de:

✓ na síntese dos conhecimentos elaborados ao longo das aulas;

✓ nas verificações escritas e orais periodicamente.

Serão ainda considerados, no processo de avaliação global do educando, os critérios de: ✓ Pontualidade (conf. Resolução do IFPB)

✓ Participação;

✓ Iniciativa e cooperação coletiva.

#### **RECURSOS DIDÁTICOS NECESSÁRIOS**

Para o desenvolvimento da disciplina de Higiene e Segurança do Trabalho, serão utilizados os seguintes meios didáticos:

✓ Lousa branca e marcador colorido para exposição dos assuntos programados; ✓ Computador e data show para apresentar conteúdos sobre a temática programada.

✓ TV e vídeo para assistir documentários relacionados à segurança no ambiente de trabalho.

#### **BIBLIOGRAFIA**

##### ***REFERÊNCIA/BIBLIOGRAFIA BÁSICA***

- BREVIOLIERO, Ezio; POSSEBON, José; SPINELLI, Robson. **Higiene ocupacional. Agentes físicos, químicos e biológicos**. São Paulo: Editora SENAC, 2006.

- EVANGELINOS, Pedro. **Legislação de segurança e medicina do trabalho**. São Paulo: FIESP/CIESP, 2003.

- FUNDACENTRO. **Equipe técnica do curso de engenharia de segurança do trabalho**. São Paulo: Editora Fundacentro, 1993.

- GANSATO, J. M. **Riscos químicos**. São Paulo: Editora Fundacentro, 1989. - GILDO, B. **Manual de prevenção de incêndios**. 3ª. ed. São Paulo: Atlas, 1981. - IDA, Itiro. **Ergonomia, projeto e produção**. São Paulo: Edgard Blucher Ltda., 1990. - MENDES, René. **Patologia do trabalho**. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2003. 2 v. - REVISTA Cipa.
- REVISTA Proteção.
- SALIBA, T. M. *et alii*. **Higiene do Trabalho e Programa de Prevenção de Riscos Ambientais**. 3.ed. São Paulo: LTr, 2002.
- SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO - **Manual de legislação**. 61ª ed. São Paulo: Atlas, 2007.
- SALIM, Celso A. (coord. téc.). **Estatísticas sobre doenças e acidentes do trabalho no Brasil: situação e perspectivas**. In: SEMINÁRIO NACIONAL. São Paulo; PRODAT, 2000. **Anais...**
- SKAF, Paulo. **Manual de segurança e saúde no trabalho: Indústria da Construção Civil - Edificações**. São Paulo: SESI, 2008.
- SOUNIS, Emílio. **Manual de higiene e medicina do trabalho**. 3ª ed. São Paulo: Icone, 1991.
- ZOCCHIO, Álvaro. **Prática da prevenção de acidentes: ABC da segurança do trabalho**. São Paulo: Atlas, 1996.

Documento assinado eletronicamente por:

- Marcia Viana da Silva, COORDENADOR DE CURSO - FUC1 - CCTCA-JP, em 18/06/2022 21:14:35.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 18/06/2022. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifpb.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 307179

Código de Autenticação: d83c53ebc8



NOSSA MISSÃO: Ofertar a educação profissional, tecnológica e humanística em todos os seus níveis e modalidades por meio do Ensino, da Pesquisa e da Extensão, na perspectiva de contribuir na formação de cidadãos para atuarem no mundo do trabalho e na construção de uma sociedade inclusiva, justa, sustentável e democrática.

VALORES E PRINCÍPIOS: Ética, Desenvolvimento Humano, Inovação, Qualidade e Excelência, Transparência, Respeito, Compromisso Social e Ambiental.